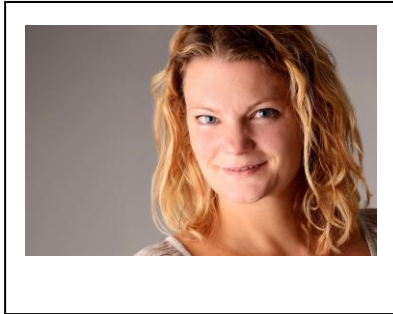


## Lebenslauf



### **Martina Müller**

geboren am 13.08.1976 in Soest

**Diplom-Sozialpädagogin  
Systemischer Coach (SG)  
Traumazentrierte Fachberaterin und  
Traumapädagogin (DeGPT/BAG)**

## Arbeitserfahrung

---

05/2019 bis heute

### **Gründung und Aufbau der **amitumKids gUG**, Köln**

Position: geschäftsführende Gesellschafterin

Unterstützung von Kindern berufstraumatisierter Menschen -  
insbesondere betroffener Einsatzkräfte

- FIT trotz Trauma (für Kinder und Eltern)
- AUS-ZEIT vom Trauma (für Jugendliche)
- SICHER bei Trauma (für Menschen aus dem Sozialraum)

01/2015 bis heute

### **amitum, Köln**

Position: freiberufliche Tätigkeit

Schwerpunkt: Umgang mit traumatischem Stress und mit  
Traumafolgestörungen, Präventionsangebote

derzeit: für Menschen aus der Bundeswehr, aus der Verkehrs-  
und Logistikbranche und für Privatpersonen

- Konzeptionsarbeit
- Coaching
- Fach- und Fallberatung
- Seminare, Schulungen, Fortbildungen
- Aus-Zeit-Angebote
- Einzel-, Paar-, Familien- und Teambberatung

07/2013 – 12/2014

### **Coaching, nebenberufliche Tätigkeit**

ohne speziellen Schwerpunkt und besondere Branchenausrichtung

07/2008 – 12/2014

**Katholische Arbeitsgemeinschaft für Soldatenbetreuung e.V. (KAS), Bonn**

Position: Leiterin des Geschäftsbereichs Familie

- Planung, Steuerung, Aufbau und Entwicklung von psychosozialen Unterstützungsangeboten für Bundeswehrangehörige und ihre Familien
- Konzeptionierung, Management und bundesweite Durchführung der Angebote (u.a. Seminare zur Vereinbarkeit von Familie und Dienst, Seminare zu Auswirkungen von Auslandseinsätzen auf Familien, Seminare für Traumatisierte und ihre Angehörigen, Familiencoachings, Mutter-Kind-Kuren)
- Personalführung
- Netzwerkarbeit

10/2002 – 07/2008

**Sozialdienst katholischer Frauen e.V. (SkF), Köln**

Position: Pädagogische Mitarbeiterin in der stationären Jugendhilfe, Haus Clarenbachstraße - Mädchenwohnheim Haus Maria Schutz

- psychosoziale Betreuung, Beratung und Begleitung jugendlicher Mädchen und junger Erwachsener im Gruppendienst und im Verselbständigungsbereich
- Hilfestellung beim Aufbau von Unterstützungsnetzwerken außerhalb der Einrichtung
- Elternarbeit, Hilfeplangespräche
- Zusammenarbeit mit unterschiedlichsten Behörden

10/2001 - 09/2002

**Stadt Köln**

Position: Berufspraktikantin im Allgemeinen Sozialen Dienst des Jugendamts

- Beratung und Unterstützung bei Problemen erzieherischer, wirtschaftlicher, familiärer oder psychosozialer Art
- Vermittlung von passgenauen Hilfsangeboten
- Ausübung des staatlichen Wächteramts zum Schutze des Kindeswohls
- Hilfeplanung und Controlling
- Verwaltungsarbeit

---

## **Ausbildung**

11/2022

Ausbildung zur zertifizierten **Ersthelferin für psychische Gesundheit (MHFA)**, Zentralinstitut für seelische Gesundheit, Mannheim

- 12/2016 – 11/2018      Ausbildung zur zertifizierten **Traumazentrierten Fachberaterin/Traumapädagogin (DeGPT/BAG)** am Institut Trauma und Pädagogik, Mechernich
- 01/2012 – 10/2013      Ausbildung zum zertifizierten **Systemischen Coach (SG)**, berufsbegleitend bei der Arbeitsgemeinschaft für psychoanalytisch-systemische Praxis und Forschung e.V. (APF), Köln
- 09/2006 – 12/2006      Ausbildung zur zertifizierten **STEP-Elternkurstrainerin**, berufsbegleitend beim InSTEP Trainernetzwerk, Düsseldorf
- 09/1997 – 06/2001      **Studium der Sozialpädagogik**, Katholische Fachhochschule Nordrhein-Westfalen, Aachen  
Studienvertiefung: Soziale Gruppenarbeit
- 09/1996 – 07/1997      berufsvorbereitendes **Praktikum** bei der Katholischen Arbeitsnehmerbewegung (KAB), Westdeutschland  
Einsatzstelle: Familienferien- und Bildungsstätte Heinrich-Lübke-Haus, Möhnesee-Günne
- 08/1983 - 06/1996      **Schulausbildung**, Abschluss mit dem Abitur am Städtischen Aldegrever-Gymnasium, Soest